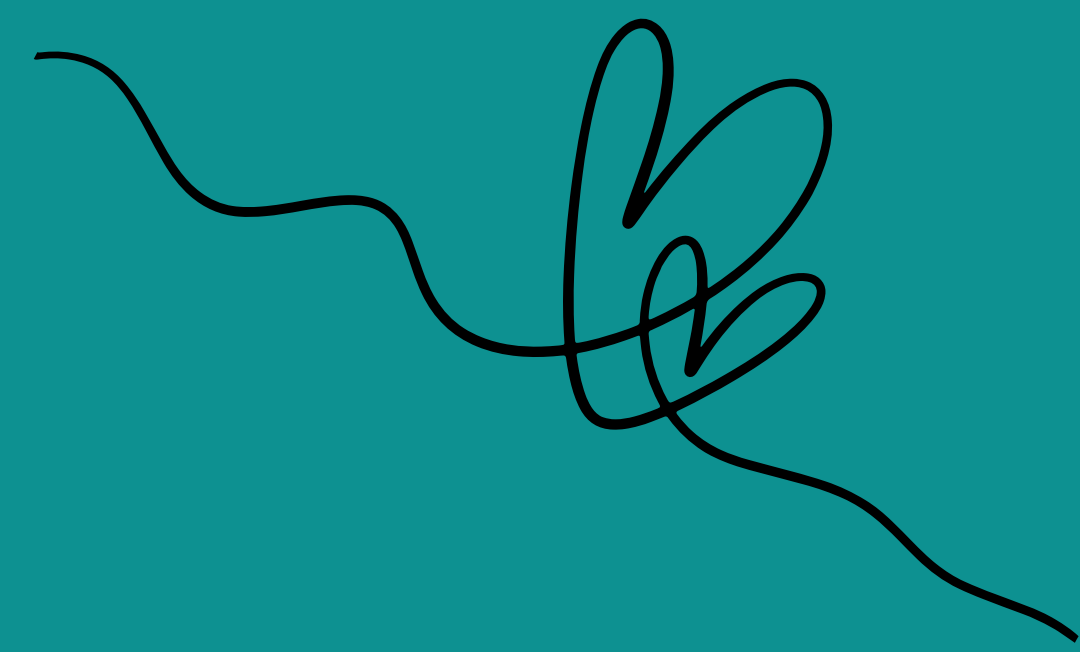


Leitfaden

Babyhamam



Ziehe dich selbst in der Umkleide um (Bademode oder nackt) und dann dein Baby aus (Windel an).

Nimm dein Baby und eure Sachen mit in den Ruheraum und richtet euch dort gemütlich ein.

Dein Baby sollte gesund sein, Fieber und Infekte sind kontraindiziert.

Dein Baby darf im Hamam nackt sein, außerhalb des Hamams lege bitte eine Windel an.

Im Hamam stehen Wannen für die Babys, fülle sie mit Wasser und der Spielspaß kann beginnen.

Kann dein Baby stehen, empfehlen wir Söckchen im Hamam, weil es rutschig sein kann.

Übergieße dich und dein Baby im Hamam regelmäßig mit Wasser. Ein Aufenthalt im Hamam kann etwa 10 Minuten dauern, gerne 1-2 Mal.

Es ist für euch beide wichtig genügend zu trinken. Dafür stehen Becher & Karaffen mit Wasser bereit.

Bei Fragen sind wir jederzeit gern an der Rezeption für dich da. Wir wünschen dir und deinem Baby eine rundum wohltuende und entspannte Zeit!

